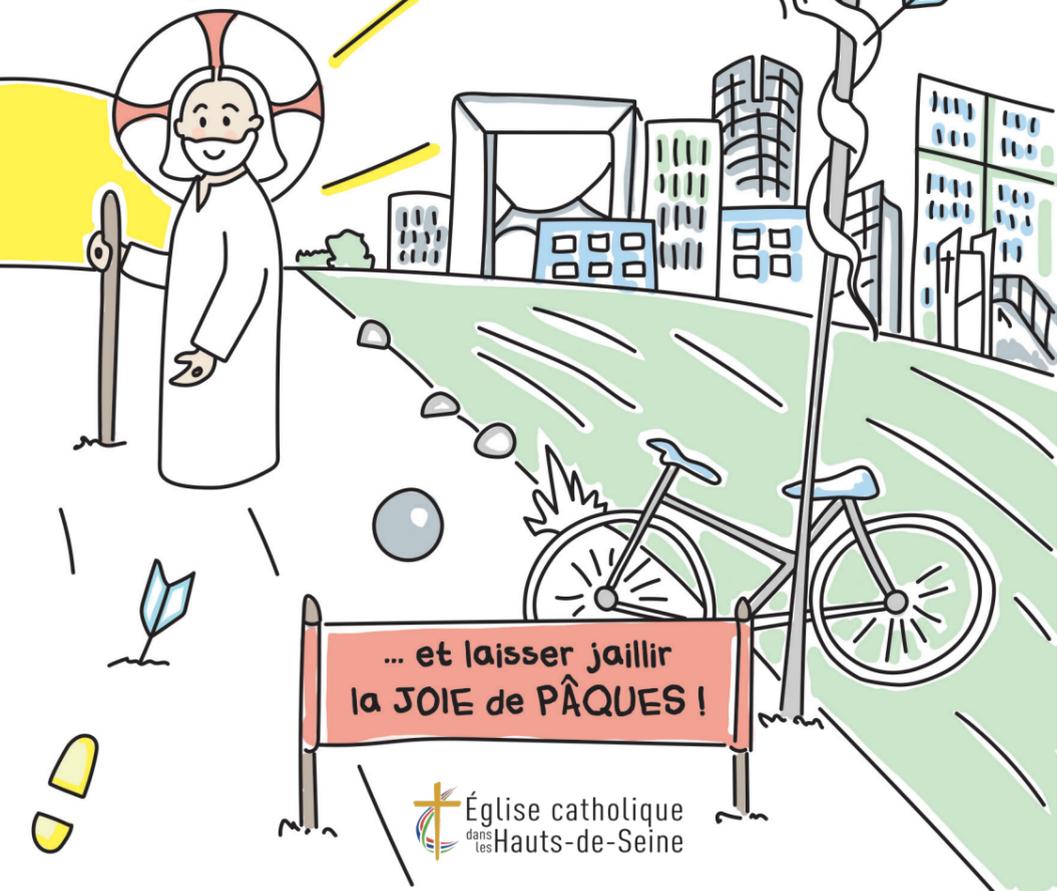


DE CARÊME JÉSUS



Église catholique dans les Hauts-de-Seine

MON CHEMIN DE CARÊME

Sais-tu que nous fêtons la mort et la résurrection de Jésus chaque dimanche à la messe ? Pourtant, chaque année, nous prenons plus de **40 jours** pour nous préparer à **Pâques** : c'est le temps du **Carême**.

COMMENT UTILISER CE CHEMIN ?
Tu vas pouvoir prendre le temps de découvrir le dessin. Tu as **40 jours** pour le mettre en couleur et avancer avec Jésus, à l'écoute de la Parole de Dieu !

LA PAROLE DE DIEU
Chaque dimanche, repère le dessin de l'évangile du jour, près du poteau... Et sur cette page, tu trouveras un verset à retenir et les références de la Bible pour le retrouver. N'hésite pas à ouvrir la tienne !

DES DÉFIS **DES PRIÈRES** **DES CONSEILS**
Une nouvelle semaine commence... Tu cherches comment te rapprocher de Jésus : en choisissant ton défi, en veillant à prier plus spécialement pour l'intention proposée, en suivant le conseil. N'oublie pas la journée spéciale du mercredi.

Colorie tes médailles :
● or, « Je suis si content de ma semaine avec Jésus, c'est top ! Quelle joie ! »
● argent, « Je suis content de ma semaine avec Jésus. J'ai envie de faire encore mieux ! »
● bronze, « Merci Jésus d'être là pour moi, même si moi je n'ai pas réussi. Avec toi, je suis prêt pour un nouvel essai... »

LE CHEMIN CONTINUE...
Avec les apôtres, les autres disciples, ta famille, tes amis, et tous les chrétiens, tu vas pouvoir exulter de joie pendant tout le temps de Pâques ! Jusqu'à l'Ascension et la Pentecôte, c'est le temps où brille le cierge pascal, signe que Jésus est là présent avec nous ! Toi aussi, tu peux témoigner : **Jésus est ressuscité ; Il est vivant** avec nous tous les jours jusqu'à la fin du monde !



EN CHEMIN AVEC JÉSUS

2024

- Mercredi 14 février** « Convertissez-vous et croyez à l'évangile. »
- Dimanche 18 février** Mc 1,12-15 « Les temps sont accomplis, le règne de Dieu est tout proche. »
- Dimanche 25 février - La Transfiguration** Mc 9,2-10 « Celui-ci est mon fils bien-aimé, écoutez-le. »
- Dimanche 3 mars - Les marchands du Temple** Jn 2,13-25 « Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. » Quand on prépare un baptême – La Samaritaine, Jn 4, 5-42
- Dimanche 10 mars - Le serpent de bronze** Jn 3, 14-21 « Dieu a envoyé son Fils dans le monde pour que, par lui, le monde soit sauvé. (...) la lumière est venue dans le monde. » Quand on prépare un baptême – Guérison de l'aveugle-né, Jn 9,1-41
- Dimanche 17 mars - Le grain de blé** Jn 12, 20-33 « Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit. » Quand on prépare un baptême – La résurrection de Lazare, Jn 11,1-44
- Dimanche 24 mars - L'entrée triomphale à Jérusalem** Mc 11, 1-10 « Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »

LA SEMAINE SAINTE

- Jeudi 28 mars** Le lavement des pieds Jn 13, 1-15 « Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. »
- Vendredi 29 mars** La Passion de Jésus Jn 18,1-19,42 « Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du Calvaire. C'est là qu'ils le crucifièrent, et deux autres avec lui. »
- Samedi 30 mars** L'Église demeure auprès du tombeau, dans le silence.
- Dimanche 31 mars** La résurrection Mc 16,1-7 « Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité : il n'est pas ici. » Enfin, tu peux laisser jaillir la joie de la Résurrection ! Alléluia, Jésus est vivant !

Comme un véritable athlète de Dieu, engage-toi sur ce chemin, sans peur des obstacles, sans te décourager ! Jésus est là avec toi.

Tu vas peut-être tomber, mais tu peux compter sur Jésus pour te relever.

Jésus t'aide à bien garder les yeux fixés sur la cible, sur ce qui compte vraiment : mieux aimer Dieu et ton prochain.

Tu vas peut-être chercher à te débarrasser du poids qui t'encombre, ou à aller le plus loin possible. Tu sais que tu as plusieurs essais ! Le pardon t'est toujours offert !

Tu vois qu'il y a bien des obstacles à éviter sans tomber, alors continue à avancer avec joie dans la lumière de Jésus !

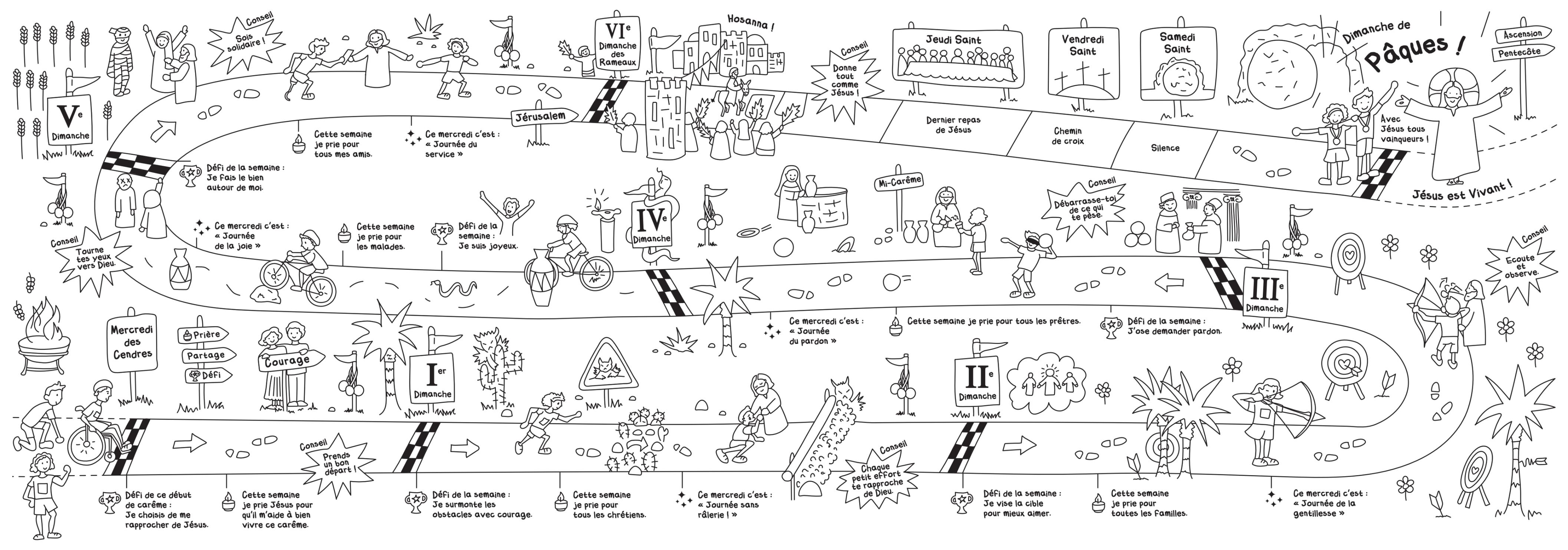
Parfois pour gagner, il faut savoir passer le relais et compter sur les autres ! Jésus vainqueur de la mort te donne la vie éternelle.

Après ces 40 jours de persévérance, prends le temps d'accompagner Jésus jusqu'au bout, en vivant toi aussi la Semaine Sainte.

MON CHEMIN AVEC



Ce chemin de Carême t'est offert par le service de la catéchèse du diocèse de Nanterre - Illustrations : © Tante Menoue



Ve
Dimanche

Conseil
Sois solidaire!

Cette semaine je prie pour tous mes amis.

Défi de la semaine :
Je fais le bien autour de moi.

Conseil
Tourne tes yeux vers Dieu.

Ce mercredi c'est :
« Journée de la joie »

Cette semaine je prie pour les malades.

Défi de la semaine :
Je suis joyeux.

VIe
Dimanche des Rameaux

Hosanna !

Conseil
Donne tout comme Jésus !

Jeudi Saint

Dernier repas de Jésus

Vendredi Saint

Chemin de croix

Samedi Saint

Silence

Dimanche de Pâques !

Avec Jésus tous vainqueurs !

Jésus est Vivant !

Ascension
Pentecôte

Conseil
Écoute et observe.

IIIe
Dimanche

Conseil
Débarrasse-toi de ce qui te pèse.

Cette semaine je prie pour tous les prêtres.

Défi de la semaine :
J'ose demander pardon.

IIe
Dimanche

Conseil
Chaque petit effort te rapproche de Dieu.

Défi de la semaine :
Je vise la cible pour mieux aimer.

Cette semaine je prie pour toutes les familles.

Ce mercredi c'est :
« Journée de la gentillesse »

Ier
Dimanche

Conseil
Prends un bon départ !

Défi de ce début de carême :
Je choisis de me rapprocher de Jésus.

Cette semaine je prie Jésus pour qu'il m'aide à bien vivre ce carême.

Défi de la semaine :
Je surmonte les obstacles avec courage.

Cette semaine je prie pour tous les chrétiens.

Ce mercredi c'est :
« Journée sans râlerie ! »

Mercredi des Cendres

Prière
Partage
Défi

Courage

Mi-Carême

Conseil
Débarrasse-toi de ce qui te pèse.

Cette semaine je prie pour tous les prêtres.

Défi de la semaine :
J'ose demander pardon.

IIe
Dimanche

Conseil
Chaque petit effort te rapproche de Dieu.

Défi de la semaine :
Je vise la cible pour mieux aimer.

Cette semaine je prie pour toutes les familles.

Ce mercredi c'est :
« Journée de la gentillesse »

Ier
Dimanche

Conseil
Prends un bon départ !

Défi de ce début de carême :
Je choisis de me rapprocher de Jésus.

Cette semaine je prie Jésus pour qu'il m'aide à bien vivre ce carême.

Défi de la semaine :
Je surmonte les obstacles avec courage.

Cette semaine je prie pour tous les chrétiens.

Ce mercredi c'est :
« Journée sans râlerie ! »

Mercredi des Cendres

Prière
Partage
Défi

Courage

Mi-Carême

Conseil
Débarrasse-toi de ce qui te pèse.

Cette semaine je prie pour tous les prêtres.

Défi de la semaine :
J'ose demander pardon.

IIe
Dimanche

Conseil
Chaque petit effort te rapproche de Dieu.

Défi de la semaine :
Je vise la cible pour mieux aimer.

Cette semaine je prie pour toutes les familles.

Ce mercredi c'est :
« Journée de la gentillesse »

Ier
Dimanche

Conseil
Prends un bon départ !

Défi de ce début de carême :
Je choisis de me rapprocher de Jésus.

Cette semaine je prie Jésus pour qu'il m'aide à bien vivre ce carême.

Défi de la semaine :
Je surmonte les obstacles avec courage.

Cette semaine je prie pour tous les chrétiens.

Ce mercredi c'est :
« Journée sans râlerie ! »

Mercredi des Cendres

Prière
Partage
Défi

Courage

Mi-Carême

Conseil
Débarrasse-toi de ce qui te pèse.

Cette semaine je prie pour tous les prêtres.

Défi de la semaine :
J'ose demander pardon.

IIe
Dimanche

Conseil
Chaque petit effort te rapproche de Dieu.

Défi de la semaine :
Je vise la cible pour mieux aimer.

Cette semaine je prie pour toutes les familles.

Ce mercredi c'est :
« Journée de la gentillesse »

Ier
Dimanche

Conseil
Prends un bon départ !

Défi de ce début de carême :
Je choisis de me rapprocher de Jésus.

Cette semaine je prie Jésus pour qu'il m'aide à bien vivre ce carême.

Défi de la semaine :
Je surmonte les obstacles avec courage.

Cette semaine je prie pour tous les chrétiens.

Ce mercredi c'est :
« Journée sans râlerie ! »

Mercredi des Cendres

Prière
Partage
Défi

Courage

Mi-Carême

Conseil
Débarrasse-toi de ce qui te pèse.