

LA LITURGIE DES HEURES

La liturgie des Heures est la prière quotidienne des chrétiens, dans la continuité de la prière juive des psaumes plusieurs fois par jour. La liturgie des Heures a connu de nombreuses formes au fil des siècles, suivant les diverses confessions chrétiennes, mais le principe est resté le même : prier tout au long de la journée afin de « prier sans cesse », selon ce que Jésus-Christ a demandé à ses disciples. Pour cela, la prière quotidienne est répartie en plusieurs moments, appelés « offices » (de 3 à 8 selon les systèmes).

Dans les communautés religieuses, la prière est continue...Que l'on travaille, que l'on se rende en quelque endroit, que l'on rencontre quelqu'un, tout est occasion de prier, c'est à dire d'offrir à Dieu ce que l'on fait, le spectacle que l'on voit ou la personne rencontrée....Néanmoins la tradition monastique communautaire a pris l'habitude de réunir les membres de la communauté à certaines heures pour chanter les Psaumes....

La prière des heures se succède tout au long de la journée suivant le plan suivant:

VIGILES (office de nuit)

PRIME (juste à la pointe de l'aube)

LAUDES (louange du matin)

TIERCE (vers 9 heures)

SEXTES (vers 12 heures)

NONE (vers 15 heures)

VÊPRES (louange du soir vers 17 heures)

COMPLIES (juste avant le coucher et le silence de la nuit)

DIMANCHE (un jour particulier)